

ALBERTO PELLAI • BARBARA TAMBORINI

NU VREAU
reguli!

Ilustrații de
Elisa Paganelli

Cuprins

● <i>Cresterea și dezvoltarea copilului, o provocare pe care o putem depăși împreună</i>	3
● <i>Nu vreau reguli!</i>	5
● <i>Recomandări pentru a depăși mai ușor provocările copilăriei</i>	27
Provocarea continuă a lui „Nu vreau reguli!”	28
Cum gestionați sentimentul de frustrare al copiilor	29
De ce este important să obțineți această realizare împreună cu cel mic?	31
Cum ajutați copilul să respecte regulile: etapele provocării	33
Ce să nu faceți	36
Activități și recomandări practice	37



Cresterea și dezvoltarea copilului, o provocare pe care o putem depăși împreună

Alberto Pellai și Barbara Tamborini

Pentru un copil, a crește înseamnă a pune zilnic în propriul ghiozdan emoțional mici realizări. După copilăria timpurie, când fiecare nevoie a fost satisfăcută chiar înainte de a deveni gând, copilul descoperă între 3 și 6 ani că este capabil să facă singur multe lucruri. Astfel, el percepe senzația unui lucru îndeplinit. *Am reușit! Pot să fac singur!* Acestea sunt gândurile pe care își va baza stima de sine.

Am reușit!: Reușita oferă copilului sentimentul că este capabil și că deține resursele necesare. Însă nu toate reușitele se prezintă de la început ca fiind dezirabile. În aceste cazuri, rolul părinților este acela de a stimula și de a lărgi aria posibilităților, ajutând copilul să se concentreze asupra obiectivelor pe care le poate atinge. Să mănânce singur, să supraviețuiască unei renunțări, să „împartă” părinții cu un frate mai mic etc. – acestea sunt provocările care antrenează „mușchii emoționali” ai copilului. Dacă sunt gestionate în mod corespunzător, acesta va deveni mai puternic și mai sigur pe el.

Dacă aveți un copil de 3-6 ani, știți că a face echipă cu el este cea mai bună modalitate de a obține rezultate bune. Copiii din această grupă de vârstă sunt capabili să formuleze gânduri simple, cum ar fi să înțeleagă legătura dintre acțiuni și consecințe, ori să facă predicții. Prin urmare, este foarte importantă construirea unei viziuni despre provocare împreună cu cel mic; trebuie să deveniți aliați. *Trebuie să dormim fiecare în patul său! Este bine să testăm diferite gusturi și arome. Am nevoie de ajutorul tău pentru a menține dormitorul ordonat.* Volumele acestei serii vă oferă un ghid (și cuvintele corespunzătoare) pentru a face

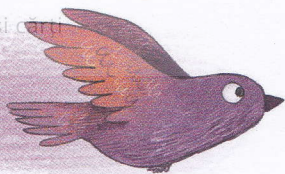
copilul să înțeleagă importanța „provocării dezvoltării” proprii. Iar dacă provocarea copilului este aceea de a crește, a dumneavoastră este aceea de a-l ajuta să **dobândească discernământ față de noutatea care îl așteaptă**. Prin urmare, ceea ce țineți acum în mână este un aliat în perioada de creștere, util atât pentru adulți, cât și pentru copii.

Fiecare volum al seriei conține o poezie comică ilustrată, concepută pentru a fi citită copiilor mici ca să învețe să recunoască (și să opteze să facă) alegerea corectă, ca să se simtă mai puternici și mai siguri pe ei. Este locul de întâlnire dintre gândurile simple ale copilului și mintea adultului, un loc magic pentru a vă construi o legătură indestructibilă. Conceptele sunt exprimate în rimă pentru a ajuta părintele să comunice mai ușor cu copilul, iar mesajul este transmis cu imaginație și cu o ușoară ironie și umor. Astfel, canapeaua devine o ascunzătoare primitoare pentru un mic explorator, iar supă se transformă într-o poțiune magică.

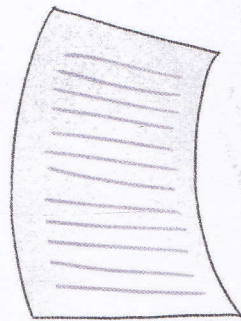
În ultimele pagini ale acestei cărți, dumneavoastră, părinții, veți descoperi sfaturi educative valoroase, veți scăpa de orice îndoială, veți învăța să evitați cele mai frecvente greșeli, dar și situațiile de impas care generează stres.

Fiecare copil este diferit, la fel ca orice părinte. Toată lumea va ști cum să interpreteze într-o manieră originală aceste idei și să le traducă în acțiuni concrete.

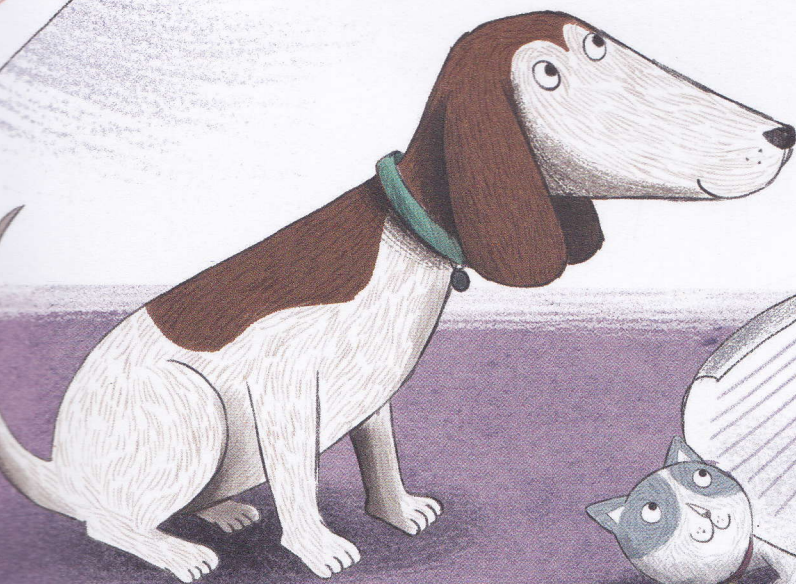


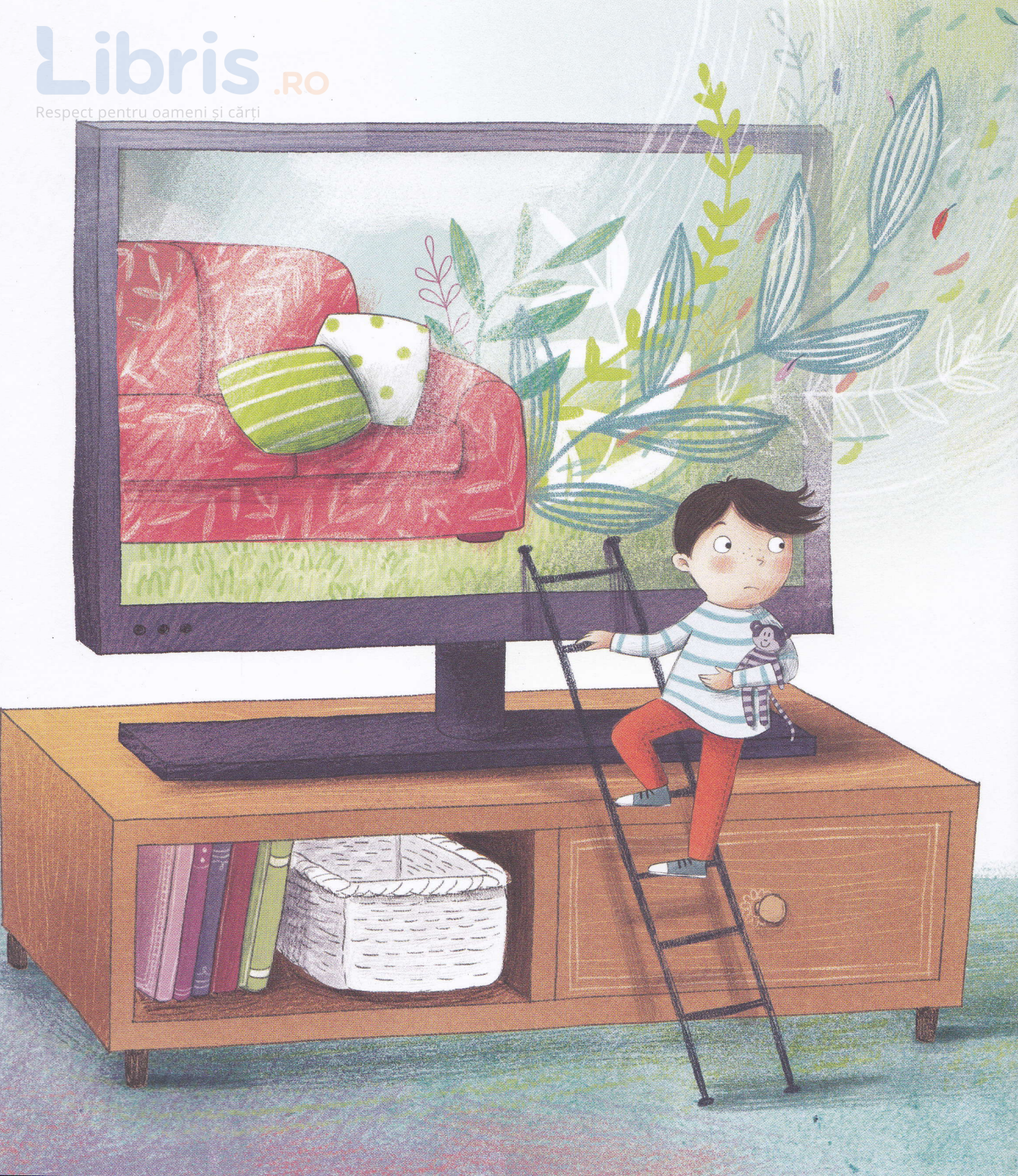


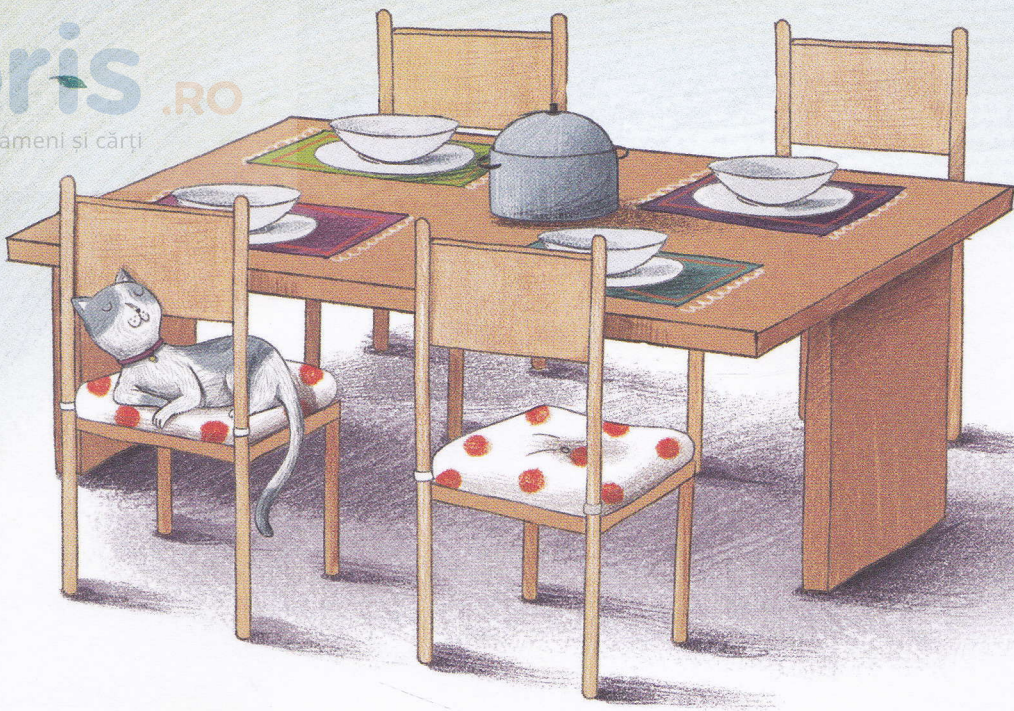
NU VREAU reguli!



reguli reguli
reguli REGULI
reguli r
reguli
REG







„Când e timpul să stăm la masă, cu toții ne adunăm,
Oprim *televizorul* și nu ne mai jucăm!
Când e timpul de dormit, în pătuțul tău să zbori
Și cu *cântecelul* meu în tărâmul viselor să cobori.”



Dintu trebuie să-i spăl dimineața și seara,
Dar eu vreau să fac asta doar când vine primăvara.
Ia *esarfa* când e frig, ia umbrela dacă plouă...
Ce neplăcut e când ies... fă aia, fă cealaltă, fă-le pe amândouă!